



FUNK DREIDIMENSIONAL

Februar 2011
Startschuss für betriebliche Gesundheitsförderung

Forchenbusch 11
72226 Simmersfeld
Tel.: +49 7484 9295-0
Fax: +49 7484 9295-96
info@funk3d.com
www.funk3d.com

Wie wichtig die Gesundheit im Leben jedes Einzelnen ist, wird uns bei jeder gesundheitlichen Einschränkung bewusst. Von zunehmender Bedeutung in diesem Zusammenhang ist daher das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM). So fiel am 1. Februar 2011 der Startschuss für die betriebliche Gesundheitsförderung bei **FUNK DREIDIMENSIONAL**.



Ein Großteil aller Erkrankungen ist auf mangelnde Bewegung, ungesunde Ernährung und unzureichende Maßnahmen zum Stressabbau zurückzuführen. Genau hier setzen wir mit unserer betrieblichen Gesundheitsförderung, in Kooperation mit dem MediFitCenter im nahegelegenen Altensteig-Wart, an.

Beginnend mit einem sportmedizinischen Eingangs-Check, erhält jeder Teilnehmer einen individuell auf ihn abgestimmten Trainingsplan und kann, unter Anleitung erfahrener Trainer/Physiotherapeuten und mit modernsten Trainingsgeräten, in sein aktives Gesundheitsprogramm starten – natürlich kostenlos! Mit regelmäßigem Bewegungstraining, wöchentlichem Lauftreff, Schwimmbad-/Saunanutzung und Informationen zum Thema Gesundheit und Ernährung möchten wir so einen aktiven Beitrag zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter leisten.



(Foto: MediFitCenter)

Fitness-Training und Rückenstärkung mit modernsten Sportgeräten im MediFitCenter.